

# Conversaciones Poderosas



■ **Rodolfo N. Velarde**  
Sales & Marketing VP  
Grow2win Corp -  
Beyond Business  
Consulting Coaching  
& Training  
Sunrise, Florida. USA.  
[www.grow2win.com](http://www.grow2win.com)

En nuestra vida se da toda clase de conversaciones, desde las triviales, hasta las cruciales, donde las posiciones de las partes difieren, hay algo importante en juego, y hay emociones intensas. Sin embargo hay un tipo de conversación, que no es ninguna de las anteriores. Estas desencadenan toda la energía necesaria para generar un cambio profundo y mejorar la calidad de nuestras vidas. Estas son las conversaciones poderosas. Ellas propician reflexiones profundas, tomas de conciencia claves y respuestas poderosas.

¿Cómo obtener respuestas poderosas?, simple, aprendiendo a hacer preguntas poderosas; y ¿porqué hacerlas?, porque ellas son la invitación a la aventura, a un viaje de descubrimiento, a percibir la libertad de explorar nuevas avenidas que conducen a nuevos territorios, a nuevas posibilidades. Les invito a la siguiente reflexión: ¿Están preparados para hacer preguntas poderosas? Nuestros sistemas de educación promueven y premian la respuesta, no la pregunta. Desde niños aprendimos que era importante tener la respuesta correcta cuando papá o el maestro preguntaba. Peor aun, en algunas familias, a los niños preguntones se les mandaba a callar, atrofiándoles así las conexiones neuronales que promueven la habilidad de hacer preguntas poderosas. En la escuela, ¿cómo demostrábamos que aprendíamos?, respondiendo. Luego, en nuestros trabajos, aprendimos que cuando el jefe pregunta, sencillamente tenemos que tener la respuesta correcta, si no, estamos en problemas. Somos verdaderos maestros en responder. Pregunta: ¿en qué momento nos enseñaron formalmente a preguntar? Luego, un día se convierten en jefes, y comienzan a ser ahora quienes hacen las preguntas. Sin grandes preguntas, no hay grandes respuestas.

No sólo es importante hacer preguntas poderosas, sino también, ser capaz de aceptarlas y responderlas. Estas abren la puerta a lo desconocido, al caos, a lo impredecible. Eso es bueno. Las probabilidades son parte

esencial de la estructura de nuestra realidad. Vivir en lo conocido no significa estar seguro, a salvo, o lo mejor. Hoy, la mecánica cuántica demuestra que todo existe en un campo de infinitas posibilidades que colapsan en una sola opción a partir de nuestras propias elecciones (de esto hablaremos mas en un próximo artículo). Esto nos revela que la mejor o peor versión de cada minuto de nuestra vida ya existe en simultáneo. Sólo debemos atrevernos a explorar, andar el camino y elegir correctamente. Somos creadores de nuestro propio destino. El mejor camino siempre es parte de una respuesta poderosa. Las preguntas poderosas lo invitan de corazón a explorar más allá de sus propias creencias limitadoras, ir más allá de sus paradigmas de vida, sacándolo incluso de su zona de confort. En cada viaje, encontrará lo que usted busca, la idea que necesita, quizás la solución a alguno de sus problemas.

Aprenda a ayudar a sus colaboradores, y déjese ayudar a usted mismo. En la cultura latina, todavía muchos tienen la creencia limitadora que solicitar o recibir ayuda es un signo de debilidad, y generalmente, las personas que ostentan mayor poder dentro de una organización, creen que lo saben todo y que no necesitan ayuda. Muchos de ellos son personas solitarias. Afortunadamente esto viene cambiando. El Coaching ejecutivo es una excelente herramienta para ayudar a ejecutivos a mejorar sus desempeños, lograr metas y efectuar cambios claves a partir de su propio potencial, compromiso personal y de su actitud personal para explorar más allá de su propio sistema de creencias. La habilidad de generar conversaciones poderosas es un valioso recurso que forma parte de las habilidades y competencias de un Coach profesional. ¿Esta usted preparado para sostener conversaciones poderosas?

