

Poder para cambiar las cosas

En el artículo anterior titulado ¡Apalancando creencias con Coaching!, traté cómo las creencias son las reglas para percibir la realidad; además de la manera en que la mecánica cuántica ha cambiado el curso de la evolución científica, para hacernos tomar conciencia que nuestra sola observación participa en forma poderosa en el proceso de creación de nuestra realidad; y mencioné cómo dos ideas opuestas son verdaderas, es decir: la realidad afecta nuestra forma de ver las cosas, y nuestra forma de ver las cosas afecta la realidad, constituyendo esto una dicotomía.

Cuando observamos que "A" afecta a "B", y "B" afecta a "A", tenemos entonces una poderosa interacción de círculo helicoidal, lo que puede ser: virtuoso y generador de la energía y recursos para tener una vida balanceada y exitosa, como por el contrario, extremadamente vicioso, limitador y auto saboteador. Por esta razón, muchas personas experimentan la sensación de vivir y recorrer una especie de camino sin salida, donde peor aún, parecen llegar muchas veces al mismo punto, repitiendo patrones y circunstancias, atrayendo a sus vidas el mismo tipo de personas y experiencias, en una especie de espiral negativa.

¿Cuál es la solución? ¿Podemos cambiar las cosas? Si usted es de los que cree que no tiene el poder para cambiar las cosas, de hecho no va a cambiar nada en su vida. Esta es una de sus más grandes elecciones. ¿Cuál es su creencia al respecto?

Una cosa es segura, quizá usted no pueda cambiar las cosas en este momento, pero de hecho sí puede cambiar su forma de verlas. ¿Cuál es la diferencia? Igual usted va a ganar. Es su elección. Por esta vía, usted comprobará que el solo hecho de ver las cosas de una manera diferente, cambiará también su disposición frente a ellas, su visión se aclarará, su comprensión

se expandirá y su mundo interior mejorará. De esta manera, usted habrá iniciado un nuevo y responsable proceso para crear una realidad distinta. ¿Puede usted cambiar de opinión? Si es así, ese es un buen comienzo. Sin embargo, hay personas que a manera de muro de piedra, no son capaces de cambiar su opinión o posición frente a alguna situación o persona. Ya lo dijo Albert Einstein hace mucho tiempo atrás en una frase que se hizo celebre: ¡Triste época la nuestra, hoy día es más fácil romper un átomo, que romper un prejuicio!

A la luz de la ciencia actual, aunque sea un concepto difícil de asimilar, la realidad ocurre en nuestro cerebro. Captamos el mundo exterior a través de nuestros sentidos. Para el cerebro humano, no hay ninguna diferencia entre lo que sucede afuera (presuntamente mundo real) o dentro con nuestros pensamientos o sueños. La energía, neuro-química y despliegue eléctrico cerebral es lo mismo. ¿Qué es lo real? En este sentido usted debe de ser muy cuidadoso con la información que retiene.

Finalizar un año y comenzar uno nuevo, es un momento clave para hacer un balance de su vida; para revisar si esta cumpliendo sus sueños y proyectos, si tiene la pareja correcta a su lado o el trabajo que quiere, si esta dando lo mejor de usted, si está lastimando a la gente que dice amar o está permitiendo que otros lo(a) lastimen, si logró acumular en su cuenta bancaria el dinero que quería u obtener el peso que se propuso, y quizá muchas cosas más. Supongo que si no logró algunas, no fue porque no tenía tiempo. Si fuese así, mi recomendación es que éste tendría que ser el primer logro para este nuevo año: darse el tiempo y prioridad para diseñar y construir su vida tal como la quiere. Usted tiene el poder para cambiar las cosas, nadie más.



■ Rodolfo N. Velarde
Grow2win Corp -
Beyond Business
Consulting Coaching
& Training
Sunrise, Florida. USA.
www.grow2win.com

